

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد
(شعبہ ہوم اینڈ ہیلتھ سائنسز)

سسز: بہار 2014ء

کورس: ابتدائی طبی امداد-I (218)
سیخ: میٹرک

بستہ برائے طلبہ

- عزیز طلبہ! السلام علیکم۔
اس ڈاک کے ہمراہ آپ کو مندرجہ ذیل درجہ مواد بھیجا جا رہا ہے۔
- 1- درجہ کتاب
 - 2- امتحانی مشق نمبر 2۲1
 - 3- رہنمائے طلبہ برائے میٹرک
 - 4- رہنمائے طلبہ برائے ابتدائی طبی امداد
 - 5- تعارفی پنفلٹ
 - 6- فارم برائے امتحانی مشق (یوسیٹ)
 - 7- اوقات نامہ برائے مشقی کام اور تعلیمی اجتماعات، ٹیلی ویژن پروگراموں کی تفصیل
- بستہ میں اگر مذکورہ بالا کوئی چیز موجود نہ ہو تو اس کی اطلاع مندرجہ ذیل میں سے کسی ایک پتہ پر دیں۔
(الف) شعبہ مراسلاتی خدمات
علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، سیکٹر H-8، اسلام آباد
(ب) متعلقہ رجسٹرار آفس کا پتہ آپ کے تعارفی پنفلٹ میں دیا گیا ہے، اس پر بھی رابطہ کر سکتے ہیں۔

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ ہوم اینڈ ہیلتھ سائنسز)

سطح: میٹرک

کورس: ابتدائی طبی امداد-I (218)

عملی کورس..... رہنمائے طلبہ

عزیز طلبہ! السلام علیکم!

امید ہے آپ اب تک فاصلاتی نظام تعلیم سے اچھی طرح باخبر ہو چکے ہوں گے۔ آئیے ہم آپ کو فرسٹ ایڈ کے اس کورس کی کامیاب تکمیل کے لیے کچھ رہنما اصول بتائیں ان کو فوراً سے پڑھنے کی صورت میں ہمیں امید ہے کہ آپ کورس سے پورا پورا استفادہ کر سکیں گے۔ ہم جن امور کی وضاحت کریں گے ان میں درج ذیل شامل ہیں۔

کورس کی تفصیل، سمعی و بصری مواد، امتحانی مشقیں اور آخری امتحان۔

عزیز طلبہ! اس کورس کا آغاز کرنے سے پیشتر آئیے اس کے بارے میں چند اہم معلومات حاصل کر لیں۔ اس کورس میں ایسی معلومات دی گئی ہیں جن کی ضرورت معاشرے کے ہر فرد کو پڑتی ہے۔ لہذا انسان ہونے کے ناطے آپ کا یہ فرض بنتا ہے کہ یہ معلومات حاصل کر کے اپنے گھر والوں اور پورے معاشرے کی مدد کریں کیونکہ اس کورس سے آپ پوری طرح جب ہی فائدہ اٹھا سکتے ہیں جب آپ ان تمام معلومات کو عملی طور پر انجام دیں۔

کورس کی تفصیل

اس کورس کے ہر یونٹ کو چند حصوں میں تقسیم کر دیا گیا ہے ان چند حصوں کو مزید چھوٹے حصوں میں بانٹ دیا گیا ہے تاکہ آپ کا امتحان کی تیاری کے لیے دہرائی کرنے میں آسانی ہو۔ کورس میں کامیابی حاصل کرنے کے لیے ضروری ہے کہ آپ نہ صرف باقاعدگی سے آدھا گھنٹہ اس کا مطالعہ کریں بلکہ عملی طور پر ان معلومات کو اپنے ہاتھ سے انجام دیں اور مخصوص معلومات کو ہمیشہ کے لیے ذہن نشین کر لیں۔

امتحانی مشقیں

اس کورس کے لیے دو امتحانی مشقیں تیاری گئی ہیں مقررہ مدت میں ان مشقوں کو حل کر کے اپنے ٹیوٹر کو دکھائیں۔
یاد رکھئے! سالانہ امتحان میں پاس ہونے کے لیے ان مشقوں میں کامیابی حاصل کرنا لازمی ہے۔

آخری امتحان

سسٹر کے آخر میں آپ کو کورس کا آخری امتحان بھی دینا ہوگا۔ اگر آپ اس کورس کا مطالعہ باقاعدگی سے کرتے رہتے کوئی وجہ نہیں کہ آپ اس امتحان میں اچھے نمبر لے کر پاس نہ ہوں۔

ہمیں امید ہے کہ یہ کورس آپ کی روزمرہ زندگی کے لیے بہت مفید ہوگا اگر آپ کو یہ کورس سمجھنے میں کوئی دقت پیش آئے یا اسے مزید بہتر بنانے کے لیے کوئی تجویز دینا چاہیں یا اس میں مزید معلومات کا اضافہ چاہیں تو ٹیوٹر سے ملنے یا کورس رابطہ کار کو خط لکھئے۔

کورس رابطہ کار

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد
(شعبہ ہوم اینڈ ہیلتھ سائنسز)

وارننگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:

- 1- اگر آپ اپنی امتحانی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی جعلی سٹوڈنٹ سے لکھوائیں گے تو آپ سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں، خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلے پر ہو جائے۔
- 2- کسی دوسرے سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی 'مواد کی چوری' Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

سسز: بہار 2014ء
کل نمبر 100

کورس: ابتدائی طبی امداد I (218)
سطح: میٹرک

امتحانی مشق نمبر 1

(یونٹ: 2۲1)

حصہ الف (کل نمبر 10)

- ذیل میں دیئے گئے جملات میں صحیح جواب کی نشان دہی کیجیے۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔
- 1- جھولنے کا طریقہ اس وقت استعمال کیا جاتا ہے جب مریض..... وزن کا ہو۔
بھاری / پتکے / دوہانے
 - 2- مریض کو نونچر پر ڈالنے کے لیے کم از کم..... افراد کی ضرورت ہوتی ہے۔
دو / چار / چھ
 - 3- تین ہاتھوں کی نشست کا طریقہ اس وقت استعمال کیا جاتا ہے جب مریض..... ہو۔
بے ہوش / ہوش میں / شدید زخمی
 - 4- کرسی کے ذریعے مریض کی ایک جگہ سے دوسری جگہ منتقلی اس وقت کی جاتی ہے جب جگہ..... ہوتی ہے۔
تھک / کھلی / بہت کھلی
 - 5- ایک تندرست آدمی کا نارل دیہہ حرارت..... فارن ہائیٹ ہوتا ہے۔

99.6 / 98.6 / 97.6

- 6- مریض کے گردلوگوں کا ہجوم مریض کے لیے..... کا سبب بن سکتا ہے۔
فائدے / نقصان / تسلی
- 7- ہاتھ یا بازو زخمی ہو تو..... چٹا استعمال کی جاتی ہے۔
گل پٹی / سینٹ جان گل / کالری گل
- 8- منہ کے ذریعے ٹیپر پچر لینے سے پہلے..... کھائی چاہیے۔
گرم چیز / ٹھنڈی چیز / گرم اور ٹھنڈی دونوں چیزیں نہیں
- 9- ہنسی کی ہڈی ٹوٹ جائے تو اس کے لیے..... گل پٹی استعمال کی جاتی ہے۔
بڑی گل پٹی / کالا و کرفی / سینٹ جان کی
- 10- نوزائیدہ بچوں کی انہش کی رفتار..... فی منٹ ہوتی ہے۔
160 / 120 / 100

حصہ کل نمبر 20

معدیہ قبل سوالوں کے جوابات مختصراً لکھیں۔ ہر سوال کے جائز ہیں۔

- 1- ابتدائی طبی امداد کے فوائد لکھیں۔
- 2- مرض کی علامات اور نشانات میں فرق واضح کریں۔
- 3- سٹریچ تیار کرنے کا طریقہ لکھیں۔
- 4- کندھے کی پٹی باندھنے کا طریقہ لکھیں۔
- 5- سر پر زخم آجانے کی وجہ سے ٹھوٹی پٹی باندھنے کا طریقہ لکھیں۔

حصہ کل نمبر 70

مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مفصل لکھیں۔ ہر سوال کے کس نمبر ہیں۔

- 1- فرسٹ ایڈر کی صفات مفصل لکھیں۔
- 2- فرسٹ ایڈر کے لیے خصوصی ہدایات تحریر کریں۔
- 3- مریض کی ایک جگہ سے دوسری جگہ منتقلی کے طریقوں پر تفصیل سے بیان کریں۔
- 4- مریض کو سٹریچ پر منتقل کرنے کا طریقہ لکھیں۔
- 5- فرسٹ ایڈر باکس کی ضرورت و اہمیت بیان کریں۔ نیز فرسٹ ایڈر باکس کی تیاری میں کن باتوں کا خیال رکھنا ضروری ہے؟
- 6- گل چٹیاں کن مقاصد کے لیے استعمال ہوتی ہیں؟ نیز ان کی اقسام پر بھی بحث کریں۔
- 7- رولریٹیوں کو محفوظ کرنے اور ان کو باندھنے کے طریقے لکھیں۔

☆☆☆☆☆

امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ: 4+3)

حصہ الف (کل نمبر 10)

- ذیل میں دیئے گئے جملات میں سے صحیح جواب کی نشان دہی کریں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔
- 1- نمونہ کے مرض میں نیش کی رفتار..... ہو جاتی ہے۔
سم / زیادہ / مارل
 - 2- پیلیوں کی ہڈیاں..... ہوتی ہیں۔
مکول / لیوڑی / خم دار
 - 3- خون کی گردش کے..... نظام ہیں۔
دو / تین / چار
 - 4- اختیاری عضلات..... عضو کے تحت کام کرتے ہیں۔
دل / دماغ / گردے
 - 5- سرخ خلیوں کی زندگی تقریباً..... ہفتے ہوتی ہے۔
9 / 7 / 5
 - 6- مہری سطح کے چلنے سے متاثرہ حصے پر..... درہ ہوتا ہے۔
سم / زیادہ / شدید
 - 7- اگر کسی شخص کو آگ لگ جائے تو.....
اس پر پانی ڈالیں / اس پر کھل ڈالیں / اسے ڈاکٹر کے پاس لے جانا چاہیے
 - 8- جھلنے کی صورت میں متاثرہ حصے پر کیڑے..... دینے چاہیے۔
ڈھیلے کر / ہٹا / ڈھانپ
 - 9- مریض کا دبیہ حرارت برقرار رکھنے کے لیے پانی کی بوتل..... کھٹی چاہیے۔
کیڑے میں لپیٹ کر / بغیر کیڑے لپیٹے / نہیں
 - 10- اگر انسانی دبیہ حرارت 95 فارن ہیف تک گر جائے تو مریض کی رنگت..... ہو جاتی ہے۔
گلابی / سرخ / پیلی

حصہ ب (کل نمبر 20)

- مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مختصراً لکھیں۔ ہر سوال کے چار نمبر ہیں۔
- 1- غیر اختیاری عضلات کیا ہوتے ہیں؟ مختصراً لکھیں۔
 - 2- اگر کوئی کیپاوی مرکب آنکھ میں پڑ جائے تو اس کی کیا علامات ہوتی ہیں؟

- 3- گھر میں آگ کے حادثات سے بچنے کے لیے کیا احتیاطی تدابیر اختیار کی جاسکتی ہیں؟
- 4- دل کی بناوٹ شکل بنا کر واضح کریں۔
- 5- خشک حرارت سے جلنے کے اثرات لکھیں۔

صحیح کلمہ نمبر 70

- مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مفصل لکھیں ہر سوال کے کس نمبر ہیں۔
- 1- خون کی ساخت اور گردش کے بارے میں مفصل تحریر کریں۔
- 2- اعصابی نظام کے افعال لکھیں۔ نیز عضلات کی اقسام بھی تحریر کریں۔
- 3- عمل شخص پر مفصل نوٹ تحریر کریں۔
- 4- بجلی سے جلنے سے بچاؤ میں کیا تدابیر اختیار کرنی چاہیے؟ نیز بجلی سے جلنے کی صورت میں کیا طبی امداد دی جاسکتی ہے؟
- 5- لو لگنے کی وجوہات اور بچاؤ کے طریقے مفصل تحریر کریں۔
- 6- جلنے کی اقسام کے صرف نام لکھیں۔ نیز کیمائی حرارت سے جلنے کے بارے میں مفصل لکھیں۔
- 7- نظام لیمفاویہ (Lymphatic system) اور نظام انہضام کی تفصیل سے وضاحت کریں۔

[=====]